

Test Éclair- Pour un Chez-Soi Sécuritaire

| Personne |
|---|
| 1. Avez-vous de la difficulté à vous déplacer? |
| 2. Utilisez-vous une aide à la marche/mobilité pour vos déplacements? |
| 3. Devez-vous prendre appui sur les meubles pour vous déplacer? |
| 4. Avez-vous de la difficulté à voir? |
| 5. À quand remonte votre dernière chute? |
| Total |

| Salle(s) de bain |
|---|
| 6. Avez-vous de la difficulté à entrer et sortir du bain ou de la douche de façon sécuritaire? |
| 7. Devez-vous prendre appui sur de l'équipement instable pour entrer au bain ou à la douche (Ex. porte-serviette, pôle de rideau, porte de douche)? |
| 8. Avez-vous de la difficulté à vous asseoir et/ou vous relever de la toilette? |
| 9. Avez-vous des tapis antidérapants pour votre bain ou votre douche? |
| 10. Avez-vous des barres d'appuis antidérapantes près du bain/douche? |
| 11. Est-ce que le chemin entre la chambre et la salle de bain est éclairée? |
| Total |


| Salon et cuisine |
|---|
| 12. Possédez-vous des petits tapis amovibles? |
| 13. Est-ce qu'il y a des fils électriques/téléphone sur le plancher? |
| 14. Avez-vous de la difficulté à vous asseoir et à vous lever de vos chaises/fauteuils? |
| 15. Avez-vous accès à tout le matériel de cuisson? |
| Total |


| Chambre à coucher |
|---|
| 16. Avez-vous de la difficulté à entrer ou sortir du lit? |
| 17. Possédez-vous une lampe/source de lumière accessible sur votre table de chevet? |
| Total |


| Autres pièces |
|---|
| 18. Est-ce que des objets encombrant le sol de votre domicile? |
| 19. Avez-vous à monter ou descendre des escaliers? |
| 20. Possédez-vous des mains-courantes à tous vos escaliers? |
| 21. Est-ce que les corridors et les escaliers sont éclairés? |
| 22. Avez-vous un animal de compagnie à la maison (chien, chat)? |
| Total |

Total des points

COMPILATION/RÉSULTATS

 0 à 8 : Félicitations! Votre domicile semble sécuritaire!

 9 à 20 : Attention! Des adaptations mineures peuvent être faits à votre domicile. Voir les rubriques vidéo disponibles.

 21 à 45 : Attention! Des adaptations plus importantes peuvent être nécessaires. Votre condition est plus particulière et mériterait d'être évaluée par un ergothérapeute. Vous pouvez consulter un ergothérapeute à la CURE (des frais s'appliquent, voir le dépliant de la clinique remis pour plus de détails)